

Aufnahme auf die Warteliste für das soziale Kompetenztraining

Haben Sie Interesse Ihr Kind am sozialen Kompetenztraining in unserer Praxis teilnehmen zu lassen?

Dann lassen Sie es uns wissen, indem Sie den unten aufgeführten Antrag zur Aufnahme auf die Warteliste ausfüllen und der Praxis vorlegen.

Bitte beachten Sie, dass die Therapie nur erfolgen kann wenn auch aus medizinischer Sicht eine entsprechende Indikation vorliegt. Die Aufnahme auf die Warteliste erfolgt ausschließlich nach Rücksprache mit der Ärztin.

✂ -----

Aufnahme auf die Warteliste für das soziale Kompetenztraining

Hiermit beantrage ich die Aufnahme auf die Warteliste meines Kindes

Name des Kindes

Ort, Datum Unterschrift der Sorgeberechtigten

Sie wünschen im Anschluss an die Gruppentherapie ein Gespräch mit den zuständigen Therapeuten?

Bitte melden Sie sich frühzeitig zur Terminvereinbarung am Empfang.

Noch Fragen? Dann sprechen Sie uns doch gerne an

Die Kosten werden von der Krankenkasse getragen, es ist keine Verordnung notwendig.

Dr. med. Günay Aydincioglu
Fachärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie/-psychotherapie
59597 Erwitte, Am Markt 15
Tel.: 02943/ 97 760-0, Fax: 02943/97 760-22

Soziales Kompetenztraining



Wofür soziale Kompetenzen trainieren?

Zuhause, auf dem Schulhof, in der Schule, mit Fremden oder mit Freunden überall stehen wir in sozialen Kontakten mit anderen Menschen.

Es ist wichtig, dass Kinder und Jugendliche schon früh lernen ihre Gefühle zu erkennen und angemessen auszudrücken. Ebenfalls ist es relevant Lösungsstrategien erfolgreich einsetzen zu können und Wünsche und Bedürfnisse mitzuteilen. Um das erfolgreich zu schaffen benötigen sie sogenannte soziale Fähigkeiten.

In unserem Kleingruppenttraining von 3 Teilnehmern werden den Kindern und Jugendlichen Handlungsalternativen zu aggressivem Verhalten vermittelt und sozial kompetente Verhaltensweisen besprochen und eingeübt.

Wie trainieren wir die Kompetenzen?

Folgende Inhalte werden während des Trainings besprochen:

- Ziele
- Gefühle und Selbstwahrnehmung
- Umgang mit Wut und Aggression
- Impuls- und Ärgerkontrolle
- Konflikt und Problemlösung
- Empathie und Perspektivenübernahme
- Positive und negative Rückmeldung

Neben den Übungen im geschützten Rahmen der Kleingruppe, gibt es Themenbezogen weitere Aufgaben und Übungen für die Zeit zwischen den Terminen.

Wie läuft die Gruppentherapie ab?

- Das soziale Kompetenztraining ist eine auf sich aufbauende Gruppe im 14-tägigen Rhythmus (die genauen Termine erhalten Sie auf Nachfrage gerne von uns)
- Das Training besteht aus zehn Terminen.
- Jede Gruppenstunde dauert 60 Minuten
- Die Stunden bauen aufeinander auf, eine regelmäßige Teilnahme ist daher notwendig. Bei Anmeldung sind die vergebenen Termine verbindlich.