

Aufnahme auf die Warteliste für das störungsübergreifende Gruppentraining

Haben Sie Interesse Ihr Kind am störungsübergreifende Kompetenztraining in unserer Praxis teilnehmen zu lassen?

Dann lassen Sie es uns wissen, indem Sie den unten aufgeführten Antrag zur Aufnahme auf die Warteliste ausfüllen und der Praxis vorlegen.

Bitte beachten Sie, dass die Therapie nur erfolgen kann wenn auch aus medizinischer Sicht eine entsprechende Indikation vorliegt. Die Aufnahme auf die Warteliste erfolgt ausschließlich nach Rücksprache mit der Ärztin.

✂ -----

Aufnahme auf die Warteliste für das störungsübergreifende Gruppentraining

Hiermit beantrage ich die Aufnahme auf die Warteliste meines Kindes

Name des Kindes

Ort, Datum Unterschrift der Sorgeberechtigten

Sie wünschen im Anschluss an die Gruppentherapie ein Gespräch mit den zuständigen Therapeuten?

Bitte melden Sie sich frühzeitig zur Terminvereinbarung am Empfang.

Noch Fragen? Dann sprechen Sie uns doch gerne an

Die Kosten werden von der Krankenkasse getragen, es ist keine Verordnung notwendig.

Dr. med. Günay Aydincioglu
Fachärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie/-psychotherapie
59597 Erwitte, Am Markt 15
Tel.: 02943/ 97 760-0, Fax: 02943/97 760-22

Störungsübergreifendes Gruppentraining



Was sind Ziele des störungsübergreifenden Gruppentrainings?

Trotz unterschiedlicher Störungsbilder haben viele aber doch die gleichen Problematiken: zu viel oder zu wenig Selbstbewusstsein oder Einfühlungsvermögen, Wut oder ganz zurück-gezogenes Verhalten.

Im Gruppentraining erarbeiten die Kinder emotionale, soziale und kognitive Kompetenzen.

Durch die Vermischung verschiedener Grundthemen wie ADHS, Angst, Depressionen oder Störungen des Sozialverhaltens können die Kinder von den Stärken der anderen profitieren.

Wie trainieren wir die Kompetenzen?

Folgende Module werden innerhalb des Trainings besprochen und erprobt:

- Selbstwert
- Emotionen
- Kognitionen
- Fremd- und Selbstwahrnehmung
- Emotionsregulation
- Familie

Neben den Übungen im geschützten Rahmen der Kleingruppe, gibt es Themenbezogen weitere Aufgaben und Übungen für die Zeit zwischen den Terminen.

Wie läuft das Gruppentraining ab?

- Das störungsübergreifende Gruppentraining findet im 14-tägigen Rhythmus statt (die genauen Termine erhalten Sie von uns).
- Für jedes Modul wird ein Zeitraum von 3 Monaten (1 Quartal) angesetzt.
- Jede Gruppenstunde dauert 60 Minuten.
- Die Stunden der Module bauen aufeinander auf, eine regelmäßige Teilnahme ist daher notwendig. Bei Anmeldung sind die vergebenen Termine verbindlich.